

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 49 vom 30.11.20 - 04.12.20

Mümmelmannsberg



MONTAG

vegetarisches Hauptessen

	BIO-Vollkorn-makkaroni * ^{4,4a}
	mit Tomatenwürfel in Käsesoße ^{1,4,4a,6,9} und Blattspinat ^{4,4a,6,9}
	Erdbeeryoghurt ⁶

DIENSTAG



vegetarisches Hauptessen

	Karotten-Curry-Couscous Schnitte ^{1,4,4b,9,10}
	mit Karottenstreifen in Bechamelsauce ^{4,4a,6,9} und BIO-Reis *
	Paprikastick



MITTWOCH

vegetarisches Hauptessen

	Makkaroniauflauf ^{4,4a,6,9}
	mit Tomatensoße ^{4,4a,6}
	Obst

DONNERSTAG



vegetarisches Hauptessen

	2 Panierte Gemügestäbchen ^{1,4,4a,6,9}
	mit Kräuterquark ⁶ und Kartoffeln
	Gurkenstick



FREITAG

vegetarisches Hauptessen

	BIO-Gabelspaghetti * ^{4,4a}
	mit Tomatensoße ^{4,4a,6}
	Obst

-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Die Menüs mit dem

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen

4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut

5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss

7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie

7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam

12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinen
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsmittel
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt

F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst