

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 04 vom 23.01.23 - 27.01.23

Schule Mümmelmannsberg

MONTAG



---	Chili sin Carne ^{4,4a,9,12}
	aus roten Bohnen, Mais und Paprika, BIO-Soja ^{*12} mit -Reis [*]
	Erdbeeryoghurt ⁶
	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und Curry-Dressing ^{1,6,10}

DIENSTAG



---	Tomatencarbonara ^{4,4a,6,9}
	mit -Vollkornspaghetti ^{*4,4a}
	Obst
	Salatbar mit Lollo Rosso, -Mais [*] , Tomate, Gurke und French-Dressing ^{1,6,10}



MITTWOCH

---	4 Gemüse-Köttbullar ¹
	mit vege. Bratensoße ^{4,4a,6,9,10} , Karottenscheiben und -Reis [*]
	Kirschquark ⁶
	Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und American-Dressing ^{1,6,9,10}

DONNERSTAG



Geflügelwiener ^B	vegetarische Wiener ¹
mit Rahmsoße ^{4,4a,6,9} , Erbsen und Kartoffeln	mit vege. Rahmsoße ^{4,4a,6,9} , Erbsen und Kartoffeln
	Obst
	Salatbar mit Eisberg, Rettich, Tomate und Kräuter-Dressing ^{1,6,10}



FREITAG

---	---

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen

4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut

5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss

7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie

7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam

12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinien
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsstoff
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt

F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst