KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 28 vom 06.07-10.07.2026

Schule Mümmelmannsberg

MONTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
- Gabelspaghetti*[4,4a]	---
mit Tomatensoße[4,4a,6] und Käse[6] zum drüberstreuen	
Erdbeerjoghurt[6]	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und Minz-Dressing[1,6,10]	

DIENSTAG

Menü	Extra-Menü für kein Fischesser
3 panierte Fischstäbchen[3,4,4a] (MSC, Seelachs)	**2 Panierte Gemüsestäbchen[1,4,4a,6,9] (aus Karotten, Brokkoli, Mais, Sellerie und Käse[6])**
mit Tomatenfrisch-käsesoße[1,4,4a,6,9], Ketchup, Kartoffelpüree[6] und -Reis*	mit Tomatenfrisch-käsesoße[1,4,4a,6,9], Ketchup, Kartoffelpüree[6] und -Reis*
Gurkensalat	
Salatbar mit Lollo Rosso, -Mais*, Kidneybohnen, Gurke und French-Dressing[1,6,10]	

MITTWOCH

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
---	---

DONNERSTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
3 American Pancakes[1,4,4a,6]	---
mit Kirschkompott und kaltem Apfelmus[C]	
Pfirsichquark[6]	
Salatbar mit Eisberg, Kohlrabi, Tomate, -Mais* und Joghurt-Dressing[1,6,10]	

FREITAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Hähnchensteak	**Milchschnitzel[1,4,4a,6,12] „natur"**
mit grüner Pesto-Sahnesoße[1,4,4a,6,9](aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano[1,6]) -Spaghetti*[4,4a] und -Volkornspaghetti*[4,4a]	mit grüner Pesto-Sahnesoße[1,4,4a,6,9](aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano[1,6]) -Spaghetti*[4,4a] und -Vollkornspaghetti*[4,4a]
Obst	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und Joghurt-Dressing[1,6,10]	

Unsere Zertifizierungsnummer: DE-SH-012-12009-B • Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichnetn Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen
4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut
5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss
7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie
7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/ Sulfite
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam
12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinen
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsstoff
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt
F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst